

Návod k obsluze **KROKOMĚRU OLYMPIA 90067 JS-210B**

Pokyny pro uživatele: KROKOMĚR je určen k orientačnímu měření sportovních aktivit v terénu (chůze, nordic walking, běh). Je nevodotěsný, jen vlhkotěsný. Má základní zapouzdření = nesmí přijít do přímého styku s vodou. Je použitelný v rozmezí teplot 0°C až +50°C. Skladovací teplotní rozmezí -10°C až +60°C. Chraňte krokometr před pádem a působením magnetických zařízení. K čištění používejte navlhčený hadřík. Nevhodné pro děti do 3 let.

!!! Pro přesnou funkci musí být krokometr ve správné poloze = na sponě svisle na opasku !!!

Krokometr používejte jen pro ten účel, pro který byl navržen a vyroben tzn. pro běžné a nebo jen občasné použití atd. Podle intenzity používání a dle prostředí zvolte adekvátní finanční investici (nejlevnější není vždy nejlepší, ale i nejdražší není vždy nejpraktičtější ...)

Popis ovládacích prvků (tlačítka):

MODE: pohyb mezi jednotlivými funkcemi (zobrazení na displeji)

RESET: nulování (vymazání) naměřených hodnot – času na stopkách, Kcal, kroků, vzdálenosti,...)

CAL: zobrazení spotřebovaných Kalorií při změřené aktivitě (kroky a vzdálenost)

LIGHT: praktické celoplošné Elektroluminescenční osvětlení (celoplošná dióda = minimální spotřeba baterie) zajišťuje vynikající čitelnost i ve zhoršených světelných podmínkách.

Posuvný regulátor citlivosti krokoměru : na zadní straně pouzdra krokoměru + – (plus je nejvyšší citlivost, mínus je nejmenší citlivost)

Zvolenou funkci indikuje šipka dole na displeji:

STEP = měření počtu kroků = krokometr (údaj je celé číslo)

TIME = měření času pohybové aktivity (chůze, běhu,...)

DIST = vzdálenost v Km indikátor uprostřed, údaj je zobrazen se setinami Km = desítky metrů (0,04 = 40m)

CAL = počet spálených kalorií, výpočet je hrubý, dle BMI – bazální metabolický index průměru populace, váhu uživatele lze nastavit individuálně



Nastavení:

OSOBNÍCH DAT – tlač. MODE přidrže 3s, bliká hodnota DÉLKY KROKU (50,0cm je přednastaveno). Tlač.RESET nastavuje dané hodnoty (přidržením tlač. RESET = rychloposuv). Dalším stlač.MODE bliká pozice hmotnosti uživatele (70,0kg je přednastaveno).

Individuální délka kroku:

Pro přesné měření krokoměru doporučujeme změřit průměrnou délku Vašeho kroku při pomalé, rychlé chůzi a při pomalém i rychlém běhu. Tyto hodnoty si poznamenejte a dle nastávající aktivity je aktuálně nastavíte. Změřte vzdálenost, kterou ohraničuje 10 kroků (**krok** = přenesení **jedné nohy** vpřed). Od špičky boty stejné nohy po špičku boty té samé nohy po dokončení desátého kroku. Toto číslo vydělte deseti. Výsledkem je průměrná délka Vašeho kroku při dané intenzitě pohybu (vzdálenost zadejte v cm).

Měření času pohybové aktivity:

Při načítání kroků a vzdálenosti se automaticky měří čas. Pokud krokometr nedostane signál o krocích déle jak 3s, měření času se zastaví.

Šetření baterie = On/off režim:

Pokud není krokometr používán déle jak 4min, přepne se automaticky do šetřicího režimu a údaje z displeje zmizí. Data do té doby načtená jsou uchována!!! Při opětovném použití se data opět zobrazí.

Nulování dat:

V jakémkoli režimu přidržením tlač. RESET déle jak 3s vynulujete naměřené data a můžete měřit opět od počátku.

Orientační GRAF v originálním návodu:

V originálním návodu je k dispozici graf pro orientační znázornění vztahu počtu spálených Kilokalorií k hmotnosti člověka při 10.000 krocích...

Výměna baterie: Pokud poklesne napětí, začne displej slábnout a při osvětlení dochází k vynulování. V těchto případech je nutné baterie vyměnit. Pokud necháte vybité baterie v přístroji, hrozí vytečení a nevratné poškození krokoměru. Používejte 2ks baterie LR44 nebo jejich ekvivalent!!! Vysunutím krytu otevřete bateriový prostor, vyjměte vybité a vložte nové baterie. Dbejte na správnou polaritu!!! Pak kryt baterií opět zavřete. Po výměně baterií je nutno znovu nastavit individuální data. Nevhazujte staré baterie do ohně a nesnažte se je dobít! Nenechávejte volně baterie v dosahu dětí.

Doporučení: Výměnu baterie můžete svěřit hodináři. Vybité baterie odevzdejte hodináři (naše firma realizuje ekologický sběr a následnou likvidaci baterií) nebo na místa pro tento účel zřízená.

Upozornění: při vystavení krokoměru po delší dobu přímému slunci a při vyšších teplotách vzduchu nad 50°C, může displej dočasně zčernat nebo se trvale poškodit. Po vychladnutí je přístroj opět funkční.

Záruka 24 měsíců se vztahuje na krokoměr (respektive na jeho výrobní vady) při dodržení pokynů v návodu k obsluze. Záruka se uplatňuje v místě prodeje. (u dovozce pouze v případě, že prodejna již neexistuje, dlouhodobě je mimo provoz nebo pro opravy po záruce) se **řádně vyplněným záručním listem.**

Záruka se nevztahuje vady vzniklé běžným opotřebením a poškození nevhodným používáním:

- skla, pouzdra (včetně jeho povrchové úpravy) a jeho součástí (tlačítek, klipu na pásek)
- při nedodržení pokynů pro vodotěsnost, tepelnou odolnost, nebezpečí (elektro)magnetismu

Záruka zaniká byla-li závada uplatněna nebo odstraněna mimo místa k tomu určená.

Pozáruční servis na adrese: Olympia spol. s.r.o.
Fibichova 513
26601 Beroun 3 – Závodí

model č.: 90067

datum prodeje:

razítko a podpis prodejce:

Děkujeme za důvěru v námi prodávané zboží a přejeme příjemný užitek.

Doporučujeme na pultech prodejců a rádi Vám také poradíme s výběrem našeho dalšího sortimentu v nabídce: HODINKY, HODINY, BUDÍKY, METEOSTANICE, RADIOBUDÍKY, MINUTKY, STOPKY, ČASOMÍROVÉ HODINY, KOMPASY, BUZOLY, vše pod naši privátní **ČESKOU značkou OLYMPIA** nebo pod dalšími světově známými jmény:

eurochron

DUNLOP
SPORT

KIENZLE

CACTUS

speedo

Kienzle

GERMAN WATCH MANUFACTURER SINCE 1822

OLYMPIA kooperativní výroba, dovoz, vývoz, distribuce, servis.

Hodinky, stopky, krokoměry, buzoly, kompas, časomíra, přístroje, nástroje, nářadí, náhradní díly

www.rajhodinek.cz